

Czynniki chroniące przed środkami psychoaktywnymi

RODZICE SPRZYJAJĄ DOBREJ PROFILAKTYCE, GDY:

- Mają dobry kontakt z dzieckiem.
- Mają jasno ustalony przez dziecko system norm, wartości.
- Okazują swojemu dziecku miłość i szacunek.
- Mają dobry kontakt ze szkołą.
- Stanowią wzór osobowy dla dziecka.
- Potrafią zwracać się o pomoc.
- Dostarczają wzorców zdrowego stylu życia, alternatywnych form spędzania wolnego czasu.
- Uczą swoje dziecko ważnych umiejętności życiowych, radzenia sobie z presją rówieśników, podejmować odpowiedzialne decyzje.
- Kształtują poczucie własnej wartości.
- Nie lekceważą problemów dziecka.
- Mają wiedzę na temat prawidłowości i zaburzeń wieku dorastania.
- "Dojrzewają" ze swoim dzieckiem z roli opiekuna przechodząc w partnera swojego dziecka.
- Wiedzą, jak postąpić, gdy coś podejrzewają.
- W domu ustalają jasne zasady, co do alkoholu, papierosów, narkotyków.